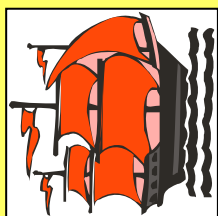


# Поздравляем с днем ЗНАНИЙ!



ЗНАНИЕ – СИЛА, СИЛА – В ЗНАНИИ!

## Алый парус

### ДЕНЬ ЗНАНИЙ - ЭТО ПРАЗДНИК ВСЕЙ СТРАНЫ!

КОГДА ВСЕ ШКОЛЫ  
ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТ,  
И ВСЮДУ СМЕХ  
СЧАСТЛИВЫЙ ДЕТВОРЫ,  
И КЛЁНЫ В КРАСНОМ  
В ШКОЛАХ ВСЕХ  
ВСТРЕЧАЮТ, МЫ  
ПОЗДРАВЛЯЕМ КАЖДОГО  
ИЗ НАС С ПРЕКРАСНЫМ  
ПРАЗДНИКОМ ОСЕННИМ  
И ЖЕЛАЕМ, ЧТОБ СТАЛ  
ПРЕКРАСНЫМ СТАРТОМ  
В ЖИЗНИ КЛАССА,  
В КОТОРОМ ОСЕНЬЮ  
УЧИТЬСЯ НАЧИНАЕМ.



### Олимпиада в Лондоне – главное событие лета 2012

12 августа в Лондоне завершились летние Олимпийские игры 2012 года. Сборная России завоевала 82 медали – 24 золотых, 26 серебряных и 32 бронзовых. В неофициальном командном

зачете лондонских Игр Россия заняла четвертое место, уступив США, Китаю и Великобритании.

На верхнюю ступень пьедестала почёта российские

спортсмены поднимались 24 раза в 10-ти видах спорта. По общему числу медалей российская команда превзошла свои показатели четырёхлетней давности, на Играх-2008 в Пекине.

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	 США	46	29	29	104
2	 Китай	38	27	22	87
3	 Великобритания	29	17	19	65
4	 Россия	24	25	33	82

# XXII Олимпийские зимние игры 2014 г.

• XXII Олимпийские зимние игры пройдут 7 февраля – 23 февраля 2014 года в городе Сочи.

• XI Паралимпийские зимние игры: 7 марта – 16 марта 2014 года.

Олимпизм – это философия жизни, превозносящая и объединяющую в сбалансированное целое качества тела, воли и разума. Смесь спорта с культурой и образованием – Олимпийское движение – стремится к созданию образа жизни, основанного на радости, строящейся на усилиях, просветительском значении хорошего примера и уважения универсальных основополагающих этических принципов.

Идею Олимпизма сформулировал «отец» современных Олимпиад Пьер де Кубертен в своем докладе, прочитанном в Сорбонне. Речь в нем шла о том, что мир должен объединиться единой идеей спортивного состязания, а молодежь не должна забывать о великой ценности здоровья.

Пьер де Кубертен видел в себе прежде всего педагога. По его мнению, спорт должен стать частью образовательного процесса для каждого молодого человека, как наука, литература и искусство. Его цель состояла в том, чтобы культивировать гармоничное воспитание тела и ума. Олимпийские игры позволили Кубертену передать свои образовательные концепции международной общественности.

Олимпийское движение придерживается принципов Кубертена. Сегодня с помощью образования Олимпизм стал универсальным учением, основанным на фундаментальных человеческих ценностях.

## Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения.

### Олимпийские ценности

**СОВЕРШЕНСТВО** – это полная самоотдача как на спортивной арене, так и в жизни. В данном случае речь идет не столько о триумфальной победе, сколько об упорной борьбе за достижение поставленных целей, ежедневном преодолении себя – то есть о СТРЕМЛЕНИИ к совершенству.

Совершенство в спорте проповедовал потомственный дворянин Пьер де Кубертен. А его современники, придерживавшиеся «левых» взглядов, выступали за массовое «физвоспитание». Сегодня мы знаем, что именно с массового спорта и начинается то самое стремление к совершенству, которое приводит к олимпийским рекордам.

**ДРУЖБА** – это одна из главных человеческих ценностей. Платон ставил дружбу выше остальных человеческих привязанностей. Друзья, говорил он, «гораздо ближе друг к другу, чем мать и отец». Олимпийское же понимание дружбы относится не только к привязанности между отдельными людьми, а шире – между целыми народами и культурами.

Спорт – инструмент, который помогает найти взаимопонимание между людьми и целыми народами. А дружба в команде помогает достичь лучшего результата, чем простая сумма всех усилий.

Олимпийские игры могут и должны помогать разрешению международных конфликтов. С этим связана древняя традиция олимпийского перемирия, уходящая корнями в игры античности и возрожденная МОК в 1992 году.

Цели олимпийского перемирия:

- обеспечить прекращение военных действий на период Олимпийских игр
- наладить контакты между враждующими сторонами через спорт
- оказать гуманитарную помощь странам, охваченным войной
- создать «окно возможностей» для

заключения мира.

Символ олимпийского перемирия – голубка, традиционный образ мира, на фоне пяти голубых колец и стилизованного Олимпийского огня.

Олимпийский огонь призван нести дружбу и чувство духовного единства в сердца людей во всем мире, а разноцветные точки на языках пламени символизируют людей разных рас и культур.

**УВАЖЕНИЕ** – это уважение к себе, своему телу, уважение к другим, к окружающей среде. В спорте уважение – это соблюдение правил, средство борьбы против использования допинга и других злоупотреблений. Уважение к сопернику – исключает использование неспортивных средств достижения цели.

Допинг стал серьезной проблемой в 1980-90 годах, и для борьбы с ним в 1999 году было создано специальное олимпийское агентство – ВАДА. Для еще большей независимости и эффективности Агентства его штаб-квартира переехала в Монреаль в 2002 году. Системный подход сразу же дал серьезные результаты – к примеру, были выявлены злоупотребления спортивных чиновников из ГДР, которые в 1980-х буквально «накачивали» своих подопечных анаболиками. Многие спортсмены, особенно женщины, принимавшие эти препараты, на всю жизнь остались инвалидами. И все это делалось ради того, чтобы пятнадцатимиллионная ГДР могла на равных соперничать с такими спортивными державами, как США и СССР. По этому делу о допинге дали показания более 300 атлетов, и были осуждены наиболее одиозные функционеры.

# XI Паралимпийские зимние игры 2014 г. в г. Сочи

## Паралимпийские ценности

Паралимпийские ценности основаны на истории Паралимпийского движения, традициях фэйр плей и принципах состязательности. Эти ценности апеллируют к борьбе за равные права, интеграцию в социум и самореализацию людей с инвалидностью.

**СМЕЛОСТЬ** – это каждодневное преодоление трудностей, включение в борьбу за высшие результаты. Это и бесстрашие перед лицом смерти в схватке с противником, и просто способность подняться над своими страхами ради общего блага или осуществления принятого решения. Это добродетель и война, и профессионала, и гражданина. Это основание для уважения. Смелость следует отличать от авантюризма и безрассудства, ведь это риск, который оправдан целью.

**РАВЕНСТВО** – это прежде всего равенство возможностей людей с инвалидностью. Обеспечивается безбарьерной средой (специальный термин) и другими условиями интеграции инвалидов в общество. «Равенство» было одним из лозунгов Французской революции. Равенство возможностей, о котором говорили французские республиканцы, предполагает, что успех человека не должен зависеть от его этнического, религиозного и главное – социального происхождения. Олимпийское движение изначально не было проникнуто стремлением к равенству: лишь постепенно в него вовлекались женщины, представители бедных слоев населения, люди разных культур и рас.

В 1988 году был сделан большой шаг вперед к равенству возможностей спортсменов-олимпийцев и паралимпийцев. Впервые в истории Паралимпийские игры проводились сразу после Олимпийских в том же городе и на тех же объектах.

**РЕШИМОСТЬ** – то, что требуется от атлета-паралимпийца в многократном размере для достижения результата. Решимость не мешает улыбаться Оскару Писториусу –

южноафриканскому бегуну, который умудрился выиграть 3 золотых медали на Паралимпийских играх в категории T44 (ампутация ноги выше колена), передвигаясь на двух протезах-«гепардах» (у Оскара ампутированы обе ноги).

**ВДОХНОВЕНИЕ** – это то, что подталкивает к собственным свершениям или как минимум вызывает чувство сопричастности общему действию. Вдохновение передается от атлетов всем зрителям. Однако вдохновение нужно не только зрителям, но и самим атлетам.

## Вехи Олимпийского и Паралимпийского движения.

### Олимпийское движение

Международный олимпийский комитет был основан в 1894 году. Одним из главных вдохновителей возобновления древних Игр был француз барон Пьер де Кубертен.

После проведения первых Игр в Афинах в 1896 году Кубертен стал Президентом МОК и оставался на этой должности 30 лет.

В 1924 году в Шамони состоялись первые Зимние игры. Российские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх 1908 года в Лондоне. Фигурист Николай Панин-Коломенкин стал первым отечественным олимпийским чемпионом.

После революции 1917 года Советская Россия отказывалась от участия в Олимпийских играх вплоть до 1951 года. В 1952 году на Играх в Хельсинки триумфальное возвращение принесло нам второе место по медалям. В 1994 году сборная России впервые приняла участие в Играх отдельно от бывших республик СССР.

### Паралимпийское движение

В 1948 году немецкий врач Людвиг Гуттманн, работающий в британском госпитале в Сток-Мандевиле, организовал первые игры для людей с повреждениями опорно-двигательного аппарата – «Национальные Сток-Мандевильские игры для инвалидов». В 1952 году Сток-

Мандевильские игры получили статус международных. В 1960 году прошли первые Паралимпийские игры на олимпийских спортивных сооружениях в Риме. Затем от практики единых сооружений было решено отказаться. В 1988 году Паралимпийские игры в Сеуле впервые после перерыва снова прошли в том же городе и на тех же сооружениях, на которых соревновались олимпийцы. В том же году термин «Паралимпийские игры» вошел в официальное употребление.

В 1989 году образован Международный паралимпийский комитет.

С 2008 года Паралимпийские и Олимпийские игры проводятся одним и тем же организационным комитетом.

### Талисманы

Каждые Олимпийские и Паралимпийские игры имеют свои талисманы. Медвежонок Миша Олимпиады-80, пекинские веселые талисманы в виде рыбки, панды, антилопы, ласточки и олимпийского огонька – это то, что видит и запоминает весь мир.

Талисманы способствуют повышению интереса и привлечению внимания к конкретным Играм. Традиция олимпийских талисманов зародилась еще в 1972 году на Играх в Мюнхене. Чаще всего организаторы Игр объявляют официальными талисманами две фигурки.

Талисманы Игр в Ванкувере – вымышленные существа Мига, Суми, Куатчи, чьи образы синтезированы из национальных мифов. В Лондоне талисманами стали двестальные капли Уэнлок и Мандевилл.

У Игр 2014 года уже есть свои талисманы – олимпийские: Зайка, Белый Мишка и Леопард, и паралимпийские: Лучик и Снежинка.

<http://www.sochi2014.com/>

